

[ホーム](#) > [業務・施設案内](#) > [まちづくりセンター](#) > [北野まちづくりセンター](#) > [北野まちづくりセンター行事一覧](#) > 令和6年11月27日「きたのくらぶ」（介護予防）を開催しました。12月のご案内を掲載。

更新日：2024年12月11日

令和6年11月27日「きたのくらぶ」（介護予防）を開催しました。12月のご案内を掲載。



新聞紙足で引き寄せリレー

令和6年11月27日（水曜日）北野連合会館で北野地区福祉のまち推進センター主催の「きたのくらぶ」が開催されました（協力：社会福祉法人厚仁会）。「きたのくらぶ」は、毎月1回、地域の方と一緒にいろいろな活動を通して楽しいひとときを過ごすことのできる閉じこもり予防などを目的とした集いの場です。

27日は、大運動会を開催しました。参加者が白組と紅組に分かれ、弾入れや旗あげ、輪ゴムリレーな



どを行い、たくさんの笑顔の中、楽しく競い合いながら体を動かししました。

次回、今年最後のきたのくらぶは、令和6年12月18日13時30分から開催します。お申し込みは、ご案内に記載の北野地区福祉のまち推進センター（毎週、月曜日・水曜日・金曜日の13時から16時、885-0294）または、清田区介護予防センター北野・平岡（885-1230）までお願いします。北野地区社会福祉協議会・北野福祉のまち推進センターでは、小さな子どもから高齢の方まで誰もが住み慣れた北野地区で安心して暮らせるよう関係機関と連携しさまざまな取り組みを行っています。

玉入れ

札幌市介護予防事業

きたのくらぶ

「きたのくらぶ」は毎月1回、同じ地域の方と一緒に様々な活動を通して楽しいひと時を過ごすことのできる場所です。
たくさんの笑顔との出会いと元気をもらうことができますよ♪

令和6年12月18日(水)

お楽しみ会&ちょこっと運動

12月の「きたのくらぶ」は、お楽しみ会です。
巨大なのり巻きを作ります。
みんなで協力しながら巨大なのり巻きを作って食べましょう！
美味しく食べたあとは、運動をして体も温めましょう♪
のり巻きを食べて体を動かして、寒い冬を乗り切ろう！

時 間：午後13時30分～15時00分
場 所：北野連合会館（北野4条2丁目8-28）
参加費：300円

お申し込み・お問い合わせ先
北野地区福祉のまち推進センター
011-885-0294

協力：清田区介護予防センター北野・平岡（011-885-1230）

令和6年12月18日きたのくらぶのご案内

このページについてのお問い合わせ

札幌市清田区市民部北野まちづくりセンター
〒004-0864 札幌市清田区北野4条2丁目8-28
電話番号：011-883-0373
ファクス番号：011-888-3681



札幌市清田区役所 〒004-8613 札幌市清田区平岡1条1丁目2-1 代表電話：011-889-2400
業務時間 8時45分～17時15分（土・日曜、祝・休日および12月29日～1月3日はお休み）

Copyright © City of Sapporo All rights Reserved.